

CATÁLOGO
2019

brota
superalimentos



ACEITE DE COCO

ORGÁNICO 250 / 500 / 1000 ml

Es extraído naturalmente de plantaciones orgánicas ubicadas en el sudeste de la India. Destacan su capacidad de soportar altas temperaturas sin oxidarse, sus ácidos grasos de cadena media, el alto contenido de ácido láurico y su acción antibacteriana y fungicida. Es un excelente humectante natural para el cabello y la piel.

Usos:



Platos
Salados



Repostería



Batidos
y Jugos



ALGARROBA

FLOW 250 gr | Deshidratada en polvo

El fruto del Algarrobo se utiliza como endulzante natural, su bajo índice glicémico ayuda a estabilizar el azúcar en la sangre, contiene potasio, fósforo, magnesio, calcio, silicio y hierro. Ayuda a eliminar la irritación de las vías respiratorias y alivia afecciones digestivas.

Usos:



Infusión



Cereal



Repostería



Batidos
y Jugos



ALOEMAQUI

1 Lt | Gel de Aloe Vera + Maqui

El AloeMaqui combina el gel de Aloe Vera y el fruto del Maqui, obteniendo así los beneficios de ambos superalimentos. Del aloe destaca su capacidad emulsionante, antiinflamatoria, cicatrizante y alcalinizante. En combinación con el maqui, se potencian sus propiedades para el cuidado de la piel, uñas y cabello, además de elevar su presencia de antioxidantes y vitamina C.

Usos:



Batidos



AMARANTO

500 gr | En semillas

Conocido como huautli en México o kiwicha en los andes el Amaranto fue utilizado ampliamente por las culturas precolombinas debido a su alto nivel nutricional. Tiene un perfil proteico completo y presenta altos niveles de calcio, hierro, magnesio, fósforo y potasio. Es además es un cereal libre de gluten. Ayuda a disminuir el colesterol y mejora el funcionamiento cardiovascular.

Usos:



Platos
Salados



Ensalada





CACAO BEANS

350 grs | Crudo - Raw

Los Cacao Beans Brota, son de cultivos orgánicos y se mantienen en estado crudo lo que garantiza la mejor preservación de los nutrientes de estas semillas. Contienen una alta concentración de antioxidantes (flavonoides), favoreciendo la regeneración celular. Tienen un elevado contenido de teobromina, favoreciendo el estado de ánimo. Son también altos en calcio, hierro, magnesio y potasio.



CACAO NIBS

300 grs | Crudo - Raw

Se llama Nib al interior de la semilla del cacao. El Cacao Nib Brota, es de cultivo orgánico y se mantiene es estado crudo, garantizando la mejor preservación de sus nutrientes. Contiene una alta concentración de antioxidantes (flavonoides), favoreciendo la regeneración celular. Tiene un elevado contenido de teobromina, favoreciendo el estado de ánimo. Es también alto en calcio, hierro, magnesio y potasio.



CACAO EN POLVO

HEALTH 150 gr | Deshidratado en polvo

El Cacao en Polvo crudo tiene una alta concentración de antioxidantes (flavonoides) los que ayudan a retardar el envejecimiento celular, reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares y de cáncer. Es un efectivo antidepresivo y regulador del estado anímico, elevando la serotonina a nivel cerebral. Es alto en calcio, magnesio, hierro y potasio.



CAMU CAMU

DEFENSE 100 gr | Deshidratado en polvo

Este fruto amazónico, contiene más vitamina C que cualquier otro alimento natural (50 veces más que la naranja). Fortalece las defensas del organismo, tiene propiedades antidepresivas y regula el sistema nervioso. Tiene altos niveles de flavonoides (antioxidantes) que ayudan a neutralizar radicales libres. Eleva los niveles de serotonina, hormona que produce la sensación de felicidad, bienestar y normaliza el sueño.





CANELA CEYLÁN

INMUNE 150 gr | Deshidratada en polvo

Proveniente de Sri Lanka, la Canela Ceylán Brota no contiene la nociva cumarina presente en la cassia o "canela" de otras regiones. Presenta muy altos niveles de antioxidantes y es un acelerador del metabolismo. Ayuda a disminuir la glucosa en la sangre, por lo que es recomendable para personas que padecen diabetes tipo 2. Tiene propiedades antiinflamatorias y es rica en fibra, calcio, manganeso y hierro.

Usos:



CHÍA

400 gr | en Semilla

De gran importancia en culturas Mesoamericanas, se ha usado como alimento, como aceite y como tributo religioso. Destaca por su alta concentración de Omega-3 (10 veces más que el salmón) y la presencia de fibras y proteínas. El gel natural que genera, actúa emulsionando el sistema digestivo, facilitando el tránsito intestinal. Mejora la salud cardiovascular y ayuda a disminuir el colesterol. Es recomendable para personas que padecen diabetes.

Usos:



COCO FLAKES

160 gr | en Hojuelas

El formato laminado del Coco Brota mantiene todos los beneficios del fruto al conservar su valioso aceite. El coco es alto en electrolitos, folatos, potasio y ácidos grasos de cadena media, como el ácido láurico, entre otras vitaminas, minerales y oligoelementos. Resulta siempre una alternativa rica y saludable como snack, en cereal de desayuno, en batidos, para repostería y en ensaladas.

Usos:

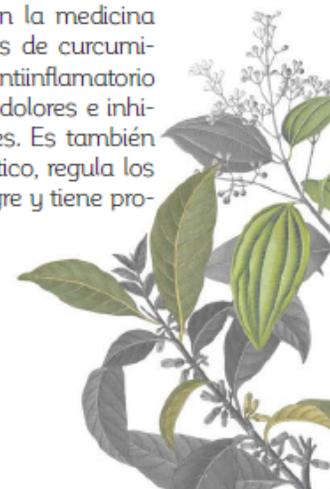


CÚRCUMA

REVIVAL 230 gr | Deshidratado en polvo

Originaria de India, el rizoma de la planta es utilizado hace más de 4.000 años tanto en la gastronomía como en la medicina ayurvédica. Sus altos niveles de curcuma la vuelven un excelente antiinflamatorio natural, pudiendo disminuir dolores e inhibir el crecimiento de tumores. Es también un potente depurador hepático, regula los niveles de azúcar en la sangre y tiene propiedades antimicrobianas.

Usos:





DÁTILES

300 gr | Entero deshidratado

Originarios de Medio Oriente, son el fruto de las palmeras datileras del desierto. De exquisito dulzor y cremosa textura, los dátiles han sido consumidos y preciados desde tiempos bíblicos como una importante fuente de energía. Son ricos en vitaminas A, B5 y B3. Contienen además minerales como el potasio, magnesio, cobre, fósforo y calcio.



GINSENG

VITALITY 80 gr | Deshidratada en polvo

Ginseng Coreano o Panax Ginseng es el rizoma de la planta homónima. Ha sido utilizado en la medicina tradicional china por siglos como fuente de vitalidad y energía. Nuestro Ginseng es de cultivos orgánicos. Alimento para deportistas con hierbas.

No recomendable para menores de 15 años, en embarazo, ni lactacia.



GOJI BERRIES

300 gr | Entero deshidratado

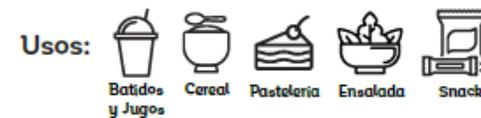
Esta baya proveniente de los Himalayas y sus alrededores, destaca por sus altos niveles de antioxidantes, que al consumo inhiben la formación de radicales libres. Uno de estos antioxidantes (leuteína) ayuda a prevenir enfermedades oculares. Por sus propiedades antiinflamatorias es utilizada en tratamientos contra el cáncer. Favorece el funcionamiento renal y hepático y presenta altos niveles de vitamina C, vitaminas del complejo B, betacarotenos, zinc y selenio.



GOLDEN BERRIES

300 gr | Entero deshidratado

Conocido indistintamente como Aguaymanto, Physalis, Golden Berries, Inca Berries o Tomatillo, esta superfruta de origen Sudamericano está cargada de vitaminas C, B3 y A. Presenta además elevados niveles de antioxidantes. Su agradable sabor agridulce lo hace ideal para consumir como snack, para repostería o para agregar al cereal del desayuno.





GUARANÁ

ENERGY 100 gr | Deshidratado en polvo

Esta semilla amazónica contiene altos niveles de guaranaína (cafeína) lo que la convierte en un excelente estimulante y energizante natural. Ayuda además a levantar el ánimo y reduce la fatiga física y mental. Se recomienda su uso 30 min antes de realizar deporte. No apto para menores de 12 años, embarazadas, ni madres en período de lactancia.

Usos:



Batidos y Jugos

JARABE DE ÁGAVE AZUL

ORGÁNICO 330 gr | Jarabe



Endulzante 100% natural de bajo índice glicémico proveniente de plantaciones orgánicas en México. El jarabe de ágave azul es la savia del corazón de la succulenta del mismo nombre. Contiene prebióticos de manera natural favoreciendo la flora intestinal. Su concentrado sabor dulce lo hace ideal para reemplazar el azúcar con menos calorías. Su bajo índice glicémico permite el consumo en personas con diabetes.

Usos:



Batidos y Jugos



Cereal



Repostería



Infusión



JENGIBRE

BOOST 150 gr | Deshidratado en polvo

Rizoma ampliamente utilizado en la medicina y gastronomía de toda Asia. Tiene propiedades analgésicas y antiinflamatorias, ayuda a mejorar la digestión y reduce los síntomas de las náuseas. Es un tónico del sistema inmune y ayuda a despejar las vías respiratorias. Su agradable sabor y versatilidad permite su uso en preparaciones tanto dulces como saladas.

Usos:



Batidos y Jugos



Cereal



Repostería



Infusión



Platos Salados



KALE

STAMINA 250 gr | Deshidratado en polvo

También conocido como Col Rigada, esta planta de cultivo orgánico se ha popularizado en el mundo debido a su contenido de vitaminas (C, K) y minerales (calcio y hierro), entre otros.

Usos:



Batidos y Jugos



Platos Salados





LÚCUMA

BALANCE 250 gr | Deshidratado en polvo

De exquisito sabor, su suave dulzor natural la hace ideal para endulzar sin subir los niveles de glucosa en la sangre. Es rica en beta-caroteno, hierro, zinc y vitamina B3 (compuesto que favorece la eliminación de toxinas). Aumenta los niveles de hemoglobina en la sangre, mejora la eficiencia del sistema inmune y estimula el funcionamiento del sistema nervioso.

Usos:



Batidos y Jugos Cereal Repostería



MAQUI

ANTIOX 100 gr | Deshidratado en polvo

Originario de la Patagonia chilena, es considerado uno de los frutos con mayor poder antioxidante, lo que retarda el envejecimiento celular y ayuda en la prevención del cáncer. Presenta un alto contenido de vitamina C, lo que fortalece el funcionamiento del sistema inmune. Su cualidad de regulador de la glucosa en la sangre lo hace recomendado para el consumo de personas con diabetes.

Usos:



Batidos y Jugos Cereal Repostería Infusión



MORINGA

PROTECT 100 gr | Deshidratado en polvo

Esta hoja rica en antioxidantes ayuda a reducir los niveles de azúcar en la sangre y el colesterol. Tiene propiedades antiinflamatorias y es un desintoxicante hepático.

Usos:



Batidos y Jugos Cereal Repostería Infusión



MULBERRY

250 gr | Entero deshidratado

El Mulberry blanco, originario de Asia, pertenece a la familia de las moras y murta. Destaca por su alto nivel de resveratrol, un tipo de polifenol que ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares, mejora el sistema circulatorio y reduce el colesterol. Al igual que otros berries, cuenta con elevados niveles de antioxidantes. Contiene además vitaminas A, B2, C y E. Su agradable sabor y textura lo hacen ideal como snack o para agregar al cereal del desayuno.

Usos:



Batidos y Jugos Cereal Repostería Ensaladas Snacks



PROTEÍNA DE CHÍA

300 gr | Semilla molida

Chía molida desengrasada de alta calidad. Se obtiene a través de la separación mecánica entre los aceites y la semilla. Este proceso concentra la fibra (35%) y la proteína (41%). El resultado permite el consumo de altos niveles de proteína con muy buena digestibilidad. Se recomienda para preparación de hamburguesas vegetales, panadería, batidos o repostería.

Usos:



Batidos y Jugos Panadería Repostería



QUÍNOA

450 gr | En semilla

Una versátil semilla andina, libre de gluten, de fácil preparación que puede ser consumida como cereal. Tiene una alta concentración de proteínas de excelente calidad y a que tiene un perfil aminoacídico completo. Destacamos su alto aporte en fibra, potasio, magnesio, calcio, fósforo, hierro y zinc. Se prepara y consume igual que el arroz.

Usos:



Ensalada Platos Salados



ROSA MOSQUETA

BEAUTY 100 gr | Deshidratado en polvo

Fruto rico en vitamina C y antioxidantes. Ayuda a estimular y reconstituir la piel, fortalece las defensas del organismo y previene el envejecimiento celular prematuro. Antiinflamatorio y tonificador del sistema inmune. Ayuda a mejorar el funcionamiento del sistema digestivo aliviando constipaciones.

Usos:



Batidos y Jugos Cereal Pastelería



SACHA INCHI

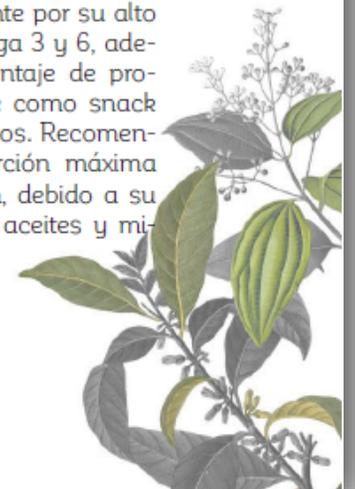
300 gr | Entero deshidratado

Este fruto seco, ligeramente tostado también es conocido como maní de los Incas. Originario del Amazonas Peruano, se caracteriza principalmente por su alto contenido de aceites Omega 3 y 6, además de su elevado porcentaje de proteínas (31%). Se consume como snack solo o con otros frutos secos. Recomendamos consumir una porción máxima de 7 unidades por ocasión, debido a su elevada concentración de aceites y minerales.

Usos:



Ensalada Snack





SEMILLAS DE ZAPALLO

350 gr | En semilla

Se destaca por su alto porcentaje de proteínas (30%), lo que lo hace un snack ideal para deportistas.

Se utiliza para inhibir el crecimiento de la próstata y funciona como antiparasitario a nivel intestinal. Contiene altos niveles de vitamina K, hierro, magnesio, fósforo, potasio, zinc, cobre y manganeso.

Usos:



Ensalada



Platos Salados



Snack



Cereal



Batidos y Jugos



Repostería



SPIRULINA

GREEN POWER 250 gr | Deshidratado en polvo

Es una micro-alga obtenida de cultivos orgánicos controlados. Su elevada proporción de proteínas y la presencia de la vitamina B12, la han hecho un infaltable en la dieta tanto de deportistas como de vegetarianos y veganos.

Usos:



Batidos y Jugos



Platos Salados



Repostería



STEVIA

100 ml | Líquido

Endulzante natural libre de calorías. La Stevia líquida Brota se destaca por sobre las demás ya que es pura. No contiene maltodextrina, ni fructuosa, sacarosa, sucralosa ni ningún otro endulzante artificial o natural. Está además sólo disuelta en agua. Es apta para el consumo de diabéticos, ya que no altera los niveles de azúcar en la sangre.

Usos:



Infusión



Batidos y Jugos



Cereales



Repostería



TÉ MATCHA

DETOX 100 gr | Deshidratado en polvo

Muy rico en antioxidantes, nuestro Té Matcha de grado ceremonial estimula el metabolismo, fortalece el sistema inmune y ayuda al proceso de desintoxicación del organismo.

Usos:



Infusión



Batidos y Jugos



Repostería



Cereales



WHEATGRASS

CLEANSE 150 gr | Deshidratado en polvo

También conocido como pasto de trigo, es un germinado de trigo que se cosecha en su estado de brote (unos 15cm) obteniendo toda la vitalidad y fuerza del mismo. Utilizado ampliamente para batidos y jugos detox por la presencia de clorofila.



“Creemos firmemente en que una alimentación saludable y natural es el pilar fundamental en el desarrollo de la mejor versión de nosotros mismos”

Brota



brota
superalimentos

ENCUÉTRANOS EN
www.brotavida.cl

✉ contacto@brotavida.cl

📷 www.instagram.com/brotavida

📘 www.facebook.com/brotasuperalimentos